



COMERTEL- ARAMARK

MENÚ MARZO 2026

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de patata, puerro, zanahoria Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Paella de verduras Abadejo a la bilbaína Fruta y pan	Menestra salteado con ajo tostado Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan	Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelga salteada con patata Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Crema de zanahoria con manzana Wok de pavo con patatas Fruta y pan	Arroz tres delicias Delicias de bacalao con Fruta y pan	Pasta a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan	Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Arroz con tomate Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Garbanzos estofados Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Sopa de pasta Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	Judías verdes salteadas Abadejo con pisto Postre lácteo y pan	Macarrones gratinados Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Alubias estofadas con verduras Salchichas frescas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Fideua con verduras Estofado de magro con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Arroz con pollo Merluza en salsa verde Postre lácteo y pan	Borraja salteada Pollo asado con patatas Fruta y pan
LUNES 30	MARTES 31			
FESTIVO	FESTIVO			