



COMERTEL-ARAMARK

MENÚ FEBRERO 2026

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan	Fideuá con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas Salchichas al horno con salteado de verduras Fruta y pan	Arroz con pollo Fogonero al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta y pan
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Pasta con atún y tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	Garbanzos estofados con verduras Pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Rabas guisadas Postre lácteo y pan	Arroz tres delicias Wok de pavo con verduritas Fruta y pan
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Menestra de verduras salteadas Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Espinacas con patata Albóndigas con tomate Fruta y pan	Arroz con tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Salteado de borraja con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Garbanzos con arroz Hamburguesa con tomate Fruta y pan	Canelones de carne Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Guiso de lentejas Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y aceitunas negras Postre lácteo y pan	Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan