



# COMERTEL-ARAMARK

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
FESTIVO	FESTIVO	Arroz a la napolitana Tortilla de calabacín Fruta y pan	Guiso de lentejas Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y aceitunas negras Postre lácteo y pan	Sopa casera de pasta Ternera guisada Fruta y pan
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Puré de patata, puerro y zanahoria Salchichas al horno con arroz salteado Fruta y pan	Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con patatas dado Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan	Espaguetis con atún con salsa de tomate Rabas de calamar guisadas Fruta y pan
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Salteado de acelgas Pollo asado al romero con patatas Fruta y pan	Arroz tres delicias Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Canelones de carne Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Lomo con tomate Postre lácteo y pan	Pasta a la napolitana Pavo estofado Fruta y pan
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Garbanzos estofados Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Guiso de lentejas con arroz Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	Sopa casera de pasta de lluvia Pollo al chilindrón Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo a la bilbaína Fruta y pan	Macarrones gratinados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan



COMERTEL-ARAMARK

**MENÚ ENERO 2026**