



COMERTEL

MENÚ NOVIEMBRE 2025

MENÚ DE COMIDAS DEL CRIE DE BENABARRE PARA NOVIEMBRE DE 2025

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Salteado de borraja con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Garbanzos con verduras Limanda al horno Fruta y pan	Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan	Lentejas con arroz Merluza al pil pil de tomate con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de patata, puerro y zanahorias Hamburguesa mixta con arroz salteado Fruta y pan	Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Salteado de menestras de verduras al ajo tostado Pavo estofado Postre lácteo y pan	Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan	Pasta a la napolitana Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan	Lentejas estofadas con verduras Lomo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan



COMERTEL

MENÚ NOVIEMBRE 2025