



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Arroz con tomate Wok de pavo con verduritas Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Fruta y pan	Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan	Pasta a la napolitana Bacalao en salsa verde Fruta y pan
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Salteado de borraja con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Garbanzos estofados Estofado de pavo Fruta y pan	Arroz con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Postre lácteo y pan	Guiso de lentejas Merluza al pil pil de tomate con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de patata, puerro, zanahorias Hamburguesa mixta con arroz salteado Fruta y pan	Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Canelones de carne Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan	Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con guacamole de brócoli Fruta y pan