



COMERTEL

MENÚ NOVIEMBRE 2024

				VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas con arroz Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan	Crema de champiñones Huevos con mayonesa de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Alubias pintas estofadas con verduras Tortilla a la francesa con jamón york Postre lácteo y pan	Espaguetis con tomate Pollo a la barbacoa con pisto Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Salteado de borraja con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Garbanzos con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan	Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Lentejas a la riojana Pechuga rebozada con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan	Sopa de pasta Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Macarrones con tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Merluza al horno Fruta y pan	Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Paella de verduras Hamburguesa mixta con arroz salteado Postre lácteo y pan	Puré de patata, puerro y zanahoria Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lentejas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de acelgas con patatas Lenguadina rebozada con ensalada de tomate y aceitunas Fruta y pan	Crema de zanahoria con manzana Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Espaguetis a la carbonara Salchichas de ave al horno Postre lácteo y pan	Arroz tres delicias Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta y pan