



				VIERNES 1
				Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Garbanzos estofados Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas Fruta y pan	Sopa minestrone Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Postre lácteo y pan	Macarrones gratinados Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas con arroz Tortilla francesa con atún con ensalada y aceitunas negras Fruta y pan	Fideuá con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Postre lácteo y pan	Arroz con pollo al curry Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Pasta a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga Fruta y pan	Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Postre lácteo y pan	Arroz tres delicias Wok de pavo con verduritas Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos con mayonesa de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Crema de champiñones Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan	Menestra de verduras salteadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	FESTIVO	FESTIVO